

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) Körözött (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea * Bécsi felvágott margarin Gluténmentes kenyér Paprika	Tejeskávé 1 dl DI (1;7) * Csicseriborsó krém Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém (7) Gluténmentes kenyér Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Sajtos baromfi párizsi (7) margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tonhalkrém (4;6;7;10) Gluténmentes kenyér Paprika
EN:356 ZS:15,1 TZS:5,8 FH:9,0 SZH:44,2 CK:2,0 SO:2,4	EN:388 ZS:10,3 TZS:4,9 FH:16,7 SZH:55,6 CK:14,1 SO:2,8	EN:406 ZS:18,3 TZS:7,6 FH:9,8 SZH:48,4 CK:2,1 SO:2,1	EN:401 ZS:15,6 TZS:5,0 FH:8,8 SZH:53,8 CK:7,0 SO:2,6	EN:377 ZS:13,6 TZS:7,1 FH:12,5 SZH:49,1 CK:3,0 SO:3,4	EN:345 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:10,9 SZH:45,9 CK:2,2 SO:2,3	EN:456 ZS:16,8 TZS:7,3 FH:16,2 SZH:58,3 CK:12,8 SO:2,1
körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Házi fahéjas gyümölcskompót Kölesgolyó	Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Natúr joghurt (7) Abonett	alma Abonett	Házi gyümölcsjoghurt (7)	alma Abonett
EN:127 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:27,7 CK:1,7 SO:0,0	EN:99 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0	EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,2 CK:0,2 SO:0,0	EN:126 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,4 SZH:11,7 CK:0,1 SO:0,1	EN:70 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:1,9 SZH:13,0 CK:0,1 SO:0,1	EN:104 ZS:5,3 TZS:3,4 FH:5,2 SZH:8,4 CK:2,7 SO:0,0	EN:70 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:1,9 SZH:13,0 CK:0,1 SO:0,1
Sertés gulyás leves D (12) Káposztás kocka alma	Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Sertés pörkölt Fejtett babfőzelék (7;12) Csokipuding GM (7)	Sütőtök krémleves D (7;12) Őszi rizseshús alma	Csontleves (9;12) Fokhagymás sertésszelet Tökfőzelék Kókuszgolyó Mester (3;8)	Őszibarackleves Borsos sertés tokány (1;9) Rizs köret Ecetes almapiaprika (10;12)	Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Csőben sült brokkoli (3;6;7) Sült csirkecomb Mandarin	Kertész leves (9) Göngyölt sertésszelet (3) Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN:860 ZS:18,3 TZS:2,4 FH:20,3 SZH:150,1 CK:7,4 SO:3,6	EN:1029 ZS:49,5 TZS:12,2 FH:39,0 SZH:100,7 CK:40,6 SO:3,3	EN:572 ZS:19,6 TZS:4,9 FH:22,3 SZH:74,1 CK:11,7 SO:3,2	EN:834 ZS:42,6 TZS:16,2 FH:35,2 SZH:74,1 CK:19,2 SO:4,6	EN:1018 ZS:15,9 TZS:3,3 FH:40,1 SZH:177,7 CK:40,1 SO:5,6	EN:840 ZS:40,8 TZS:7,0 FH:56,8 SZH:56,9 CK:8,2 SO:3,7	EN:1447 ZS:28,7 TZS:6,7 FH:34,7 SZH:255,7 CK:4,4 SO:11,8
Kefir (7) Abonett	Mandarin Abonett	Vanília Kölespuding (7) *	Gyümölcs saláta	sült paprikakrém D (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Meggyes kölespuding (7) *
EN:126 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,4 SZH:11,7 CK:0,1 SO:0,1	EN:80 ZS:0,3 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:15,8 CK:0,1 SO:0,1	EN:44 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:2,3 SZH:6,5 CK:2,8 SO:0,1	EN:115 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:26,3 CK:4,3 SO:	EN:169 ZS:9,4 TZS:5,8 FH:2,6 SZH:17,5 CK:1,1 SO:0,3	EN:127 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:27,7 CK:1,7 SO:0,0	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1
Gouda sajt (3;7) Gluténmentes kenyér Paprika margarin	Andorra saláta (3;7;9;10) * Pulykasült D Gluténmentes kenyér	Zöldhagymás szendvicssaláta (7) Gluténmentes kenyér	Rakott padlizsán (7)	Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1;6;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Gépsonka margarin Gluténmentes kenyér Zöldhagyma
EN:432 ZS:18,3 TZS:10,9 FH:17,8 SZH:47,3 CK:1,9 SO:2,3	EN:529 ZS:17,1 TZS:3,7 FH:30,7 SZH:59,4 CK:4,1 SO:3,1	EN:366 ZS:16,6 TZS:10,7 FH:4,2 SZH:45,1 CK:3,3 SO:1,4	EN:465 ZS:21,2 TZS:9,9 FH:22,1 SZH:44,8 CK:2,0 SO:0,3	EN:347 ZS:12,7 TZS:8,7 FH:9,6 SZH:46,8 CK:1,9 SO:2,3	EN:602 ZS:18,3 TZS:11,5 FH:30,1 SZH:71,9 CK:0,9 SO:3,7	EN:296 ZS:7,4 TZS:2,9 FH:11,0 SZH:44,8 CK:2,0 SO:2,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.