

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Rizs ital Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett	Kakaós rizsital Sertés párizsi Gluténmentes kenyér margarin	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:299 ZS:8,1 TZS:3,1 FH:4,8 SZH:49,8 CK:8,2 SO:1,6	EN:409 ZS:11,3 TZS:3,9 FH:5,6 SZH:69,7 CK:11,6 SO:1,8	EN:140 ZS:7,0 TZS:2,1 FH:4,2 SZH:14,3 CK:5,2 SO:0,5	EN:375 ZS:10,0 TZS:3,5 FH:5,1 SZH:64,5 CK:11,6 SO:1,7	EN:314 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:6,6 SZH:51,3 CK:8,2 SO:1,4
körte	Mandarin	Narancs	Banán turmix	alma
EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	EN:133 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:1,1 SZH:28,2 CK:6,3 SO:0,1	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:
Sertés raguleves (9;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát	Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma	Csirkepörkölt Burgonyafőzelék (12)	Natúr sertésszelet Parajfőzelék	Majorannás sertésragu Sárgarépa főzelék
EN:355 ZS:3,9 TZS:0,8 FH:6,6 SZH:72,1 CK:46,3 SO:0,9	EN:244 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:10,8 SZH:38,3 CK:2,9 SO:1,4	EN:212 ZS:9,5 TZS:1,3 FH:8,4 SZH:21,0 CK:0,2 SO:1,0	EN:196 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:11,9 SZH:18,2 CK:4,1 SO:0,8	EN:146 ZS:5,3 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:13,7 CK:1,1 SO:1,5
Zala felvágott Abonett Kígyóuborka margarin Rizs ital	Fokhagymás felvágott Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) margarin Erdei gyümölcs tea	Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Lilahagyma Rizs ital	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika Meggyes tea	Tavaszi felvágott Abonett margarin Rizs ital
EN:261 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:37,0 CK:9,8 SO:0,6	EN:183 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:3,4 SZH:24,8 CK:9,2 SO:0,4	EN:438 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:7,6 SZH:77,5 CK:11,5 SO:1,5	EN:186 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:4,0 SZH:26,2 CK:6,5 SO:0,3	EN:255 ZS:10,2 TZS:2,8 FH:4,8 SZH:35,5 CK:9,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.