

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkínikrém Gluténmentes kenyér (6)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:28,1 CK:2,4 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea * Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:15,1 TZS:9,3 FH:6,7 SZH:22,6 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:6,8 SZH:48,0 CK:1,9 SO:1,9</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Málna tea (12) * Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér (6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:203 ZS:8,1 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:24,3 CK:1,7 SO:0,6</p>
<p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberiz (7) * Kakaó szórat * Mandarin</p> <hr/> <p>EN:678 ZS:25,4 TZS:8,1 FH:26,1 SZH:82,6 CK:12,0 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)</p> <hr/> <p>EN:486 ZS:21,3 TZS:6,2 FH:13,7 SZH:55,5 CK:0,9 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:455 ZS:9,7 TZS:5,9 FH:17,2 SZH:73,5 CK:14,4 SO:3,5</p>	<p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:464 ZS:16,6 TZS:2,5 FH:27,9 SZH:46,8 CK:14,1 SO:2,9</p>	<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <hr/> <p>EN:443 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:15,7 SZH:78,1 CK:1,8 SO:1,8</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:8,8 SZH:17,8 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.