

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea * Zala felvágott margarin Abonett	Kakaó DI 1dl (7) * margarin Gluténmentes kenyér	Barackos tea * Tonhalkrém (4;6;7;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:308 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:155 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:9,6 CK:0,3 SO:0,8	EN:285 ZS:6,8 TZS:3,1 FH:6,1 SZH:48,0 CK:1,9 SO:1,4	EN:298 ZS:8,5 TZS:4,3 FH:8,2 SZH:45,4 CK:2,4 SO:1,7
Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) * Fahéj szórát	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma	Almakrémleves (7) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:518 ZS:19,5 TZS:7,5 FH:20,2 SZH:64,5 CK:31,0 SO:1,1	EN:387 ZS:13,1 TZS:5,8 FH:18,8 SZH:50,4 CK:5,3 SO:2,5	EN:471 ZS:13,7 TZS:3,8 FH:20,4 SZH:65,9 CK:2,5 SO:4,7	EN:477 ZS:12,9 TZS:3,0 FH:25,0 SZH:61,4 CK:11,0 SO:4,4	EN:410 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:14,0 SZH:64,7 CK:5,6 SO:2,3
Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Metélőhagymás szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Brokkolikrém Abonett
EN:186 ZS:12,9 TZS:8,1 FH:4,1 SZH:12,9 CK:1,0 SO:0,5	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN:334 ZS:10,7 TZS:6,9 FH:5,0 SZH:52,4 CK:2,7 SO:1,6	EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6	EN:69 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:11,6 CK:1,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.