

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea * Zala felvágott margarin Abonett	Kakaó DI 1dl (7) * margarin Gluténmentes kenyér	Barackos tea * Tonhalkrém (4;6;7;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:308 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:43,8 CK:2,0 SO:2,0	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:155 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:9,6 CK:0,3 SO:0,8	EN:285 ZS:6,8 TZS:3,1 FH:6,1 SZH:48,0 CK:1,9 SO:1,4	EN:320 ZS:10,4 TZS:5,3 FH:9,1 SZH:45,6 CK:2,6 SO:1,8
Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) * Fahéj szórát	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma	Almakrémleves (7) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:575 ZS:22,2 TZS:8,6 FH:23,1 SZH:69,5 CK:31,2 SO:1,2	EN:428 ZS:15,7 TZS:6,7 FH:19,5 SZH:54,3 CK:5,9 SO:2,8	EN:502 ZS:14,9 TZS:4,0 FH:22,8 SZH:68,7 CK:2,8 SO:5,1	EN:514 ZS:14,3 TZS:3,4 FH:27,8 SZH:64,1 CK:11,4 SO:2,7	EN:466 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:16,0 SZH:73,4 CK:6,5 SO:2,6
Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Metélőhagymás szendvicsszendvicskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Brokkolikrém Abonett
EN:204 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:4,2 SZH:13,2 CK:1,1 SO:0,5	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN:363 ZS:13,7 TZS:8,8 FH:5,2 SZH:52,7 CK:3,0 SO:1,7	EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6	EN:69 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:11,6 CK:1,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.