

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkínikrém Gluténmentes kenyér (6)</p> <p>EN:165 ZS:4,0 TZS:0,6 FH:2,5 SZH:27,6 CK:2,2 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea * Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:188 ZS:8,1 TZS:4,7 FH:6,2 SZH:21,4 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:325 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:47,9 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Málna tea (12) * Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér (6) Kígyóuborka</p> <p>EN:198 ZS:7,8 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:24,3 CK:1,7 SO:0,6</p>
<p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberiz (7) * Kakaó szórat * Mandarin</p> <p>EN:566 ZS:21,0 TZS:6,6 FH:22,2 SZH:69,1 CK:10,9 SO:1,8</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)</p> <p>EN:407 ZS:20,1 TZS:5,9 FH:11,9 SZH:41,7 CK:0,8 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <p>EN:401 ZS:7,4 TZS:4,8 FH:14,7 SZH:67,8 CK:12,5 SO:3,2</p>	<p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <p>EN:398 ZS:14,2 TZS:2,1 FH:23,9 SZH:40,1 CK:12,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <p>EN:376 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,9 SZH:66,9 CK:1,6 SO:1,6</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:181 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:7,6 SZH:17,6 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.