

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Barackos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:349 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:53,8 CK:11,9 SO:2,0	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:196 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:19,6 CK:10,3 SO:0,8	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:361 ZS:10,4 TZS:5,3 FH:9,1 SZH:55,6 CK:12,5 SO:1,7
Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma	Almakrémleves (7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:689 ZS:22,2 TZS:8,6 FH:23,1 SZH:97,5 CK:59,2 SO:1,2	EN:428 ZS:15,7 TZS:6,7 FH:19,5 SZH:54,3 CK:5,9 SO:2,8	EN:792 ZS:21,4 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:121,7 CK:18,5 SO:3,5	EN:646 ZS:14,6 TZS:3,4 FH:31,3 SZH:89,8 CK:11,4 SO:2,7	EN:505 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:16,6 SZH:81,7 CK:7,4 SO:2,6
Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Metélőhagymás szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Brokkolikrém Abonett
EN:204 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:4,2 SZH:13,2 CK:1,1 SO:0,5	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN:363 ZS:13,7 TZS:8,8 FH:5,2 SZH:52,7 CK:3,0 SO:1,7	EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6	EN:69 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:11,6 CK:1,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.