

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (Gluténmentes)

8. hét 2024.02.19. - 2024.02.25.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma	Almakrémleves (7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:760 ZS:25,0 TZS:9,7 FH:26,0 SZH:106,0 CK:62,9 SO:1,4	EN:485 ZS:17,9 TZS:7,6 FH:23,0 SZH:60,6 CK:6,6 SO:3,2	EN:889 ZS:17,6 TZS:4,5 FH:32,6 SZH:149,5 CK:20,8 SO:4,8	EN:709 ZS:16,2 TZS:3,8 FH:34,4 SZH:98,6 CK:12,9 SO:5,3	EN:597 ZS:12,4 TZS:4,1 FH:19,7 SZH:98,0 CK:8,4 SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.