

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:53,8 CK:12,1 SO:1,7</p> | <p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:165 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:3,9 SZH:19,4 CK:7,6 SO:0,3</p> | <p>Gyümölcs tea Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:356 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:55,4 CK:9,4 SO:1,7</p> | <p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p> | <p>Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:316 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,4</p> |
| <p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát Mandarin</p> <hr/> <p>EN:635 ZS:19,5 TZS:5,7 FH:20,7 SZH:91,8 CK:45,8 SO:1,6</p> | <p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:20,2 TZS:5,9 FH:13,1 SZH:50,8 CK:0,8 SO:2,7</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (7) Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:513 ZS:8,4 TZS:5,0 FH:17,5 SZH:91,0 CK:12,5 SO:3,2</p> | <p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:398 ZS:14,2 TZS:2,1 FH:23,9 SZH:40,1 CK:12,0 SO:2,5</p> | <p>Magyaros reszelttészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <hr/> <p>EN:376 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,9 SZH:66,9 CK:1,6 SO:1,6</p> |
| <p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4</p> | <p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p> | <p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:11,6 CK:0,3 SO:0,6</p> | <p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.