

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)	Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek	Gyümölcs tea Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:240 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:41,3 CK:13,2 SO:0,8	EN:313 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:42,2 CK:9,9 SO:0,1	EN:457 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:13,6 SZH:65,2 CK:9,7 SO:0,6	EN:417 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:76,6 CK:13,5 SO:0,2	EN:362 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:14,4 SZH:62,2 CK:9,7 SO:0,2
Csirkeragu leves (12) Tejberizs Kakaó szórát Mandarin	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;12)	Vegyes gyümölcsleves (1) Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves (12) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)	Magyaros reszelttészta leves (zellermentes) (1;12) Parajos-csirkés tészta (1)
EN:728 ZS:18,8 TZS:4,6 FH:16,4 SZH:121,0 CK:46,8 SO:1,9	EN:476 ZS:25,6 TZS:5,5 FH:13,0 SZH:44,3 CK:0,3 SO:2,9	EN:547 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:19,6 SZH:98,5 CK:15,2 SO:3,5	EN:387 ZS:14,8 TZS:2,5 FH:23,0 SZH:36,0 CK:6,6 SO:2,7	EN:456 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:22,6 SZH:71,9 CK:4,9 SO:1,8
Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek	Brokkollikrém vizes kifli (1)
EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6	EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9	EN:272 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,9 SZH:33,8 CK:1,1 SO:0,7	EN:156 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:30,8 CK:1,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.