

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|--|---|
| <p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:402 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:61,1 CK:9,7 SO:0,7</p> | <p>Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Zala felvágott margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:280 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:37,8 CK:10,0 SO:0,7</p> | <p>Kakaós rizsital margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:336 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:61,7 CK:16,4 SO:0,2</p> | <p>Barackos tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:345 ZS:3,0 TZS:0,6 FH:11,4 SZH:65,0 CK:10,7 SO:0,9</p> |
| <p>Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát</p> <p>EN:667 ZS:17,2 TZS:4,3 FH:13,2 SZH:113,8 CK:68,3 SO:1,1</p> | <p>Zöldségleves Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma</p> <p>EN:369 ZS:13,5 TZS:4,5 FH:17,2 SZH:45,9 CK:3,7 SO:2,4</p> | <p>Almakrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:675 ZS:11,3 TZS:1,9 FH:24,6 SZH:118,3 CK:15,6 SO:3,5</p> | <p>Csontleves (12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)</p> <p>EN:477 ZS:10,3 TZS:2,3 FH:25,3 SZH:64,6 CK:4,1 SO:3,1</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés D (1) *</p> <p>EN:506 ZS:8,8 TZS:3,5 FH:21,6 SZH:82,5 CK:5,7 SO:2,4</p> |
| <p>magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:327 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:412 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:11,0 SZH:60,0 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:380 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:13,9 SZH:56,3 CK:1,2 SO:0,6</p> | <p>Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:170 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:5,6 SZH:33,6 CK:2,0 SO:0,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.