

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:28,8 CK:1,1 SO:0,4</p> | <p>Citromos tea * Zöldhagymás vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:6,5 SZH:34,4 CK:1,4 SO:0,2</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) * Virslikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:13,0 SZH:56,4 CK:0,9 SO:0,5</p> | <p>Tej 1dl (7) diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:313 ZS:5,9 TZS:0,9 FH:11,1 SZH:51,8 CK:11,1 SO:0,1</p> | <p>Málna tea (12) * Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:343 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:13,9 SZH:53,4 CK:0,9 SO:0,1</p> |
| <p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs (7) * Kakaó szórat * Mandarin</p> <hr/> <p>EN:431 ZS:19,4 TZS:6,6 FH:16,7 SZH:44,3 CK:5,7 SO:1,7</p> | <p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:20,2 TZS:4,7 FH:12,7 SZH:40,4 CK:0,7 SO:3,0</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:786 ZS:64,6 TZS:9,4 FH:11,9 SZH:38,4 CK:4,7 SO:3,1</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:346 ZS:12,9 TZS:2,2 FH:21,4 SZH:32,4 CK:3,4 SO:3,5</p> | <p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1;7)</p> <hr/> <p>EN:299 ZS:5,7 TZS:1,0 FH:16,7 SZH:43,5 CK:5,3 SO:1,7</p> |
| <p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4</p> | <p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p> | <p>Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:33,6 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.