

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|--|--|
| Meggyes tea * Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Citromos tea * Zala felvágott margarin vizes kifli (1) | Kakaó DI 1dl (7) * margarin vizes kifli (1) | Barackos tea * Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka |
| EN:343 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,5 | EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2 | EN:219 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,5 | EN:218 ZS:5,8 TZS:2,0 FH:7,5 SZH:33,0 CK:0,9 SO:0,2 | EN:329 ZS:5,7 TZS:2,2 FH:13,6 SZH:53,7 CK:1,3 SO:0,3 |
| Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara DI 30g CH (1;7) * Fahéj szórát * | Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) alma | Almákrémleves (1;7) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10) | Csontleves (9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7) | Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) * |
| EN:364 ZS:14,5 TZS:2,6 FH:16,4 SZH:40,3 CK:12,2 SO:0,9 | EN:257 ZS:8,4 TZS:2,5 FH:14,4 SZH:28,8 CK:5,3 SO:1,9 | EN:328 ZS:9,3 TZS:2,6 FH:14,3 SZH:46,4 CK:1,8 SO:4,1 | EN:346 ZS:9,8 TZS:2,1 FH:23,5 SZH:37,5 CK:6,7 SO:2,5 | EN:267 ZS:6,6 TZS:2,7 FH:11,9 SZH:38,2 CK:3,2 SO:1,9 |
| Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka | Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) | Metéltőhagymás szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma | Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika | Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1) |
| EN:270 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:6,6 SZH:34,6 CK:1,6 SO:0,3 | EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5 | EN:310 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:9,5 SZH:50,3 CK:1,3 SO:0,2 | EN:359 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:56,1 CK:1,1 SO:0,4 | EN:216 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:32,0 CK:1,7 SO:0,4 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.