

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:381 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:55,9 CK:4,6 SO:0,7	EN:502 ZS:15,8 TZS:4,3 FH:10,6 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,3	EN:258 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:32,4 CK:4,6 SO:0,7	EN:354 ZS:7,5 TZS:1,4 FH:5,5 SZH:65,3 CK:17,8 SO:0,2	EN:417 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:14,5 SZH:55,6 CK:4,6 SO:0,3
Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara (1) Fahéj szórát szőlőcukorral	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkepörkölt Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Carbonara spagetti (1)
EN:827 ZS:26,0 TZS:7,0 FH:17,5 SZH:130,1 CK:59,9 SO:1,2	EN:279 ZS:13,7 TZS:4,0 FH:15,8 SZH:25,2 CK:4,2 SO:2,5	EN:693 ZS:20,2 TZS:2,9 FH:26,2 SZH:101,3 CK:1,4 SO:2,9	EN:604 ZS:12,0 TZS:2,7 FH:31,8 SZH:84,4 CK:7,6 SO:2,6	EN:581 ZS:14,9 TZS:3,4 FH:22,7 SZH:86,6 CK:5,0 SO:2,8
magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1)	Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)
EN:369 ZS:24,7 TZS:7,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,4	EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:372 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1	EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6	EN:170 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:5,6 SZH:33,6 CK:2,0 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.