

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:358 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:55,7 CK:4,5 SO:0,5	EN:448 ZS:9,8 TZS:2,4 FH:10,6 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2	EN:234 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:32,2 CK:4,6 SO:0,4	EN:314 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,1 CK:14,0 SO:0,2	EN:384 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:13,7 SZH:55,5 CK:4,6 SO:0,3
Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara (1) Fahéj szórát szőlőcukorral	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1)	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkepörkölt Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Carbonara spagetti (1)
EN:611 ZS:17,7 TZS:4,7 FH:14,0 SZH:98,2 CK:40,3 SO:0,9	EN:219 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:12,4 SZH:20,7 CK:3,5 SO:1,9	EN:515 ZS:10,4 TZS:1,6 FH:18,5 SZH:87,0 CK:0,6 SO:2,6	EN:490 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:67,6 CK:6,1 SO:3,5	EN:470 ZS:13,3 TZS:3,2 FH:19,5 SZH:66,3 CK:4,0 SO:2,6
magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1)	Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)
EN:315 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3	EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:318 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1	EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4	EN:164 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:32,7 CK:1,6 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.