

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:307 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:56,3 CK:14,3 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:243 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:4,4 SZH:22,6 CK:10,1 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:399 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:6,8 SZH:56,8 CK:10,6 SO:1,9</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:325 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:53,7 CK:10,7 SO:1,4</p>
<p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát Mandarin</p> <p>EN:716 ZS:22,8 TZS:6,6 FH:23,4 SZH:101,8 CK:46,9 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)</p> <p>EN:486 ZS:21,3 TZS:6,2 FH:13,7 SZH:55,5 CK:0,9 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <p>EN:567 ZS:10,7 TZS:6,1 FH:20,0 SZH:96,8 CK:14,4 SO:3,5</p>	<p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Cukkini főzelék</p> <p>EN:208 ZS:8,8 TZS:1,7 FH:15,2 SZH:16,0 CK:2,3 SO:2,3</p>	<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <p>EN:443 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:15,7 SZH:78,1 CK:1,8 SO:1,8</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:170 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:11,8 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.