

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ISKOLA ALSÓ (Olajosmag-, szójamentes)

7. hét 2024.02.12. - 2024.02.18.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek	Gyümölcs tea Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:307 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:56,3 CK:14,3 SO:2,1	EN:243 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:4,4 SZH:22,6 CK:10,1 SO:0,5	EN:399 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:6,8 SZH:56,8 CK:10,6 SO:1,9	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:325 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:53,7 CK:10,7 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.