

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Olajosmag-, szójamentes)

7. hét 2024.02.12. - 2024.02.18.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek	Gyümölcs tea Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:269 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:53,8 CK:12,1 SO:1,7	EN:165 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:3,9 SZH:19,4 CK:7,6 SO:0,3	EN:356 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:55,4 CK:9,4 SO:1,7	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:316 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.