

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---|---|--|---|--|
| <p>Meggyes tea<br/>Olasz felvágott margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:299 ZS:8,1 TZS:3,1 FH:4,8<br/>SZH:49,8 CK:8,2 SO:1,6</p>        | <p>Rizs ital<br/>Tavaszi felvágott margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:409 ZS:11,3 TZS:3,9 FH:5,6<br/>SZH:69,7 CK:11,6 SO:1,8</p>                          | <p>Citromos tea<br/>Zala felvágott margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:140 ZS:7,0 TZS:2,1 FH:4,2<br/>SZH:14,3 CK:5,2 SO:0,5</p>                       | <p>Kakaós rizsital<br/>Sertés párizsi<br/>Gluténmentes kenyér margarin</p> <p>EN:375 ZS:10,0 TZS:3,5 FH:5,1<br/>SZH:64,5 CK:11,6 SO:1,7</p>                       | <p>Barackos tea<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:314 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:6,6<br/>SZH:51,3 CK:8,2 SO:1,4</p> |
| <p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4<br/>SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>   | <p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7<br/>SZH:9,8 CK: SO:</p>  | <p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6<br/>SZH:8,5 CK: SO:</p>  | <p>Banán turmix</p> <p>EN:133 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:1,1<br/>SZH:28,2 CK:6,3 SO:0,1</p>  | <p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4<br/>SZH:7,0 CK: SO:</p>  |
| <p>Sertés raguleves (9;12)<br/>"Tejben dara" rizsitalból<br/>Fahéj szórat</p> <p>EN:355 ZS:3,9 TZS:0,8 FH:6,6<br/>SZH:72,1 CK:46,3 SO:0,9</p> | <p>Egyben sertésvagdalt<br/>Zöldbabfőzelék<br/>alma</p> <p>EN:244 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:10,8<br/>SZH:38,3 CK:2,9 SO:1,4</p>   | <p>Csirkepörkölt<br/>Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:212 ZS:9,5 TZS:1,3 FH:8,4<br/>SZH:21,0 CK:0,2 SO:1,0</p>                                     | <p>Natúr sertésszelet<br/>Parajfőzelék</p> <p>EN:196 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:11,9<br/>SZH:18,2 CK:4,1 SO:0,8</p>  | <p>Majorannás sertésragu<br/>Sárgarépa főzelék</p> <p>EN:146 ZS:5,3 TZS:1,2 FH:10,4<br/>SZH:13,7 CK:1,1 SO:1,5</p>                               |
| <p>Zala felvágott<br/>Abonett<br/>Kígyóuborka margarin<br/>Rizs ital</p> <p>EN:261 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:6,0<br/>SZH:37,0 CK:9,8 SO:0,6</p>       | <p>Fokhagymás felvágott<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>margarin<br/>Erdei gyümölcs tea</p> <p>EN:183 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:3,4<br/>SZH:24,8 CK:9,2 SO:0,4</p> | <p>Házi sertés húskrém<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Lilahagyma<br/>Rizs ital</p> <p>EN:438 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:7,6<br/>SZH:77,5 CK:11,5 SO:1,5</p> | <p>Baromfi párizsi<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Paprika<br/>Meggyes tea</p> <p>EN:186 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:4,0<br/>SZH:26,2 CK:6,5 SO:0,3</p> | <p>Tavaszi felvágott<br/>Abonett<br/>margarin<br/>Rizs ital</p> <p>EN:255 ZS:10,2 TZS:2,8 FH:4,8<br/>SZH:35,5 CK:9,9 SO:0,6</p>                  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.