

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tárkonyos zöldséglevés (9) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát	Zöldséglevés fehérjeszegény tésztával (9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1) alma	Almakrémlevés (1) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (9) Zöldség vagdalt Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Magyaros burgonyaleves fehérjeszegény tésztával (9;12) Zöldséges spagetti (1)
Uzsonna	EN:470 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:2,9 SZH:103,1 CK:68,1 SO:1,0	EN:217 ZS:7,5 TZS:0,8 FH:7,0 SZH:32,1 CK:3,9 SO:2,3	EN:305 ZS:6,5 TZS:0,7 FH:5,6 SZH:55,7 CK:17,6 SO:3,2	EN:229 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:6,2 SZH:44,9 CK:7,7 SO:3,0	EN:370 ZS:6,7 TZS:0,9 FH:10,0 SZH:66,2 CK:2,5 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.