

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tárkonyos zöldséglevés (9) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát	Zöldséglevés fehérjeszegény tésztával (9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1) alma	Almakrémleves (1) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (9) Zöldség vagdalt Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Magyaros burgonyaleves fehérjeszegény tésztával (9;12) Zöldséges spagetti (1)
Uzsonna					
	EN:519 ZS:5,0 TZS:0,8 FH:3,3 SZH:113,6 CK:73,6 SO:1,1	EN:245 ZS:8,4 TZS:0,9 FH:7,9 SZH:36,0 CK:4,4 SO:2,7	EN:336 ZS:7,3 TZS:0,8 FH:6,1 SZH:61,2 CK:20,3 SO:3,6	EN:240 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:6,5 SZH:47,1 CK:8,7 SO:3,2	EN:423 ZS:7,6 TZS:1,0 FH:11,4 SZH:75,6 CK:2,8 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.