

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
7. hét 2024.02.12. - 2024.02.18.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldségleves (1;9;12) Tejberizs * Kakaó szórát Mandarin	Köménymag leves (1) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Burgonyafőzelék, tm (1;12)	Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldség vagdalt Rizs köret	Csontleves (9) Zöldségpörkölt Cukkíni főzelék (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos penne
EN:366 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:6,0 SZH:74,1 CK:33,4 SO:1,1	EN:240 ZS:10,2 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,7 CK:0,3 SO:2,0	EN:230 ZS:3,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:48,9 CK:14,8 SO:1,5	EN:126 ZS:4,8 TZS:0,5 FH:3,1 SZH:17,1 CK:3,7 SO:2,5	EN:368 ZS:8,3 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:69,9 CK:1,4 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.