

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tárkonyos zöldséglevés (9) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát	Zöldséglevés fehérjeszegény tésztával (9) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1) alma	Almakrémlevés (1) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (9) Zöldség vagdalt Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Magyaros burgonyaleves fehérjeszegény tésztával (9;12) Zöldséges spagetti (1)
	EN:420 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:2,5 SZH:92,7 CK:62,7 SO:0,9	EN:193 ZS:6,5 TZS:0,7 FH:6,1 SZH:28,9 CK:3,4 SO:2,0	EN:277 ZS:5,7 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:51,0 CK:15,2 SO:2,6	EN:184 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:4,9 SZH:36,1 CK:6,4 SO:2,3	EN:320 ZS:5,7 TZS:0,8 FH:8,7 SZH:57,3 CK:2,1 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.