

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórat * Mandarin	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)	Vegyes gyümölcsleves (1) Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkini főzelék (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Rakott sárgarépa (sertéshússal)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1)
EN:1004 ZS:27,9 TZS:8,3 FH:27,7 SZH:155,4CK:25,4 SO:2,5	EN:641 ZS:35,8 TZS:9,4 FH:21,2 SZH:53,8 CK:0,4 SO:5,2	EN:702 ZS:14,2 TZS:5,0 FH:22,0 SZH:128,9CK:38,8 SO:4,3	EN:457 ZS:14,5 TZS:2,9 FH:28,5 SZH:50,0 CK:6,1 SO:5,0	EN:486 ZS:9,8 TZS:1,7 FH:27,0 SZH:69,1 CK:8,2 SO:3,0	EN:493 ZS:13,9 TZS:2,3 FH:22,1 SZH:66,2 CK:9,3 SO:0,4	EN:783 ZS:32,1 TZS:5,1 FH:32,6 SZH:87,6 CK:34,6 SO:5,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.