

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kókusz ital Sárgarépa túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Citromos tea Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé TM (1) Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek margarin	Rizs ital Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:472 ZS:14,7 TZS:4,9 FH:16,3 SZH:66,5 CK:14,9 SO:1,1	EN:459 ZS:8,1 TZS:5,8 FH:17,0 SZH:78,1 CK:0,9 SO:0,0	EN:459 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:18,1 SZH:76,2 CK:21,1 SO:1,3	EN:523 ZS:5,7 TZS:1,0 FH:12,6 SZH:101,5 CK:26,7 SO:1,1	EN:555 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:20,8 SZH:87,2 CK:30,9 SO:1,5	EN:508 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:16,0 SZH:75,1 CK:21,0 SO:1,1	EN:677 ZS:24,4 TZS:6,7 FH:17,0 SZH:95,1 CK:15,4 SO:0,6
körte Omlós keksz (1;3;6;7)	Trópusi gyümölcskompót Babapiskóta (1;3)	Narancs Korpotvit 3 db (1;12)	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)	alma Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Gyümölcs turmix (alma-körte)
EN:172 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:28,5 CK:6,9 SO:0,1	EN:160 ZS:1,2 TZS: FH:2,9 SZH:34,6 CK:26,6 SO:0,0	EN:106 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:18,5 CK:0,6 SO:0,2	EN:370 ZS:6,5 TZS:3,5 FH:13,7 SZH:62,1 CK:1,7 SO:	EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:198 ZS:3,1 TZS:0,4 FH:1,1 SZH:40,9 CK:13,2 SO:0,2
Sertésragu leves D (1;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórat	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésragudalt (1;3) Burgonyafőzelék TM (1;12) alma	Almákrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (9) Natúr sertésszelet (1) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) *	Magyaros tarhonyaleves (1;12) Csőben sült vegyes zöldség (1;3) Sült csirkecomb Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Göngyölt csirkemell (1;3) Burgonyapüré (12) Cékla saláta (10) *
EN:530 ZS:12,2 TZS:2,3 FH:20,8 SZH:82,0 CK:39,1 SO:1,0	EN:503 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:23,8 SZH:72,7 CK:2,4 SO:3,0	EN:580 ZS:15,2 TZS:2,6 FH:26,5 SZH:82,5 CK:24,3 SO:6,0	EN:590 ZS:15,6 TZS:3,5 FH:36,5 SZH:68,9 CK:6,9 SO:4,4	EN:509 ZS:12,3 TZS:5,0 FH:22,7 SZH:73,7 CK:6,0 SO:3,5	EN:1086 ZS:50,3 TZS:3,7 FH:56,7 SZH:95,2 CK:11,3 SO:4,9	EN:444 ZS:14,2 TZS:3,0 FH:27,5 SZH:50,8 CK:12,4 SO:6,5
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Háztartási keksz (1;6;12)	Vanília zabkása (1) *	banán	magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Háztartási keksz (1;12)	Meggyes kölespuding (7) *
EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:210 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:5,5 SZH:35,8 CK:0,6 SO:0,4	EN:140 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:3,0 SZH:25,2 CK:5,1 SO:0,8	EN:105 ZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:322 ZS:24,5 TZS:7,6 FH:3,9 SZH:20,7 CK:0,4 SO:0,6	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1
Gouda sajt (3;7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Pulykasült D Csiki saláta (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes tojásfehérjékrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rakott padlizsán	Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1) Kuskusz köret (1)	Gépsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa
EN:490 ZS:17,9 TZS:9,8 FH:24,6 SZH:55,8 CK:0,9 SO:1,0	EN:461 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:31,2 SZH:62,8 CK:8,6 SO:2,8	EN:440 ZS:19,1 TZS:5,7 FH:13,3 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1	EN:382 ZS:14,0 TZS:5,3 FH:20,3 SZH:42,8 CK: SO:0,2	EN:434 ZS:16,7 TZS:5,9 FH:15,8 SZH:53,3 CK:1,3 SO:1,1	EN:982 ZS:17,3 TZS:8,7 FH:45,4 SZH:157,5 CK:6,3 SO:3,8	EN:370 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:18,2 SZH:56,6 CK:1,1 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.