

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:56,3 CK:14,3 SO:2,1</p> | <p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:4,4 SZH:23,6 CK:11,1 SO:0,5</p> | <p>Gyümölcs tea Baromfi virslikrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:16,5 TZS:5,8 FH:6,8 SZH:58,0 CK:12,0 SO:1,9</p> | <p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p> | <p>Málna tea Házi szárnyaskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:328 ZS:8,1 TZS:5,1 FH:6,0 SZH:55,8 CK:12,5 SO:1,6</p> |
| <p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát Mandarin</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:23,4 TZS:6,9 FH:23,6 SZH:102,4 CK:47,0 SO:1,9</p> | <p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)</p> <hr/> <p>EN:652 ZS:35,8 TZS:10,5 FH:20,9 SZH:57,2 CK:1,1 SO:4,5</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (7) Szárnyas vagdalt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:541 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:19,2 SZH:85,1 CK:15,3 SO:3,6</p> | <p>Csontleves (9) Csirkepörkölt (12) Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:524 ZS:18,8 TZS:2,8 FH:32,0 SZH:52,6 CK:15,7 SO:3,9</p> | <p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés élesztő</p> <hr/> <p>EN:495 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:16,3 SZH:88,7 CK:2,1 SO:2,1</p> |
| <p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6</p> | <p>Padlizsánkrém (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:286 ZS:9,7 TZS:4,9 FH:3,7 SZH:44,4 CK:2,3 SO:1,8</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p> | <p>Csirkeemell sonka margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:125 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:8,2 SZH:12,7 CK:0,3 SO:0,9</p> | <p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.