

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:291 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:54,9 CK:11,9 SO:1,4</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém margarin Abonett</p> <p>EN:210 ZS:9,1 TZS:1,5 FH:4,5 SZH:26,1 CK:10,6 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:397 ZS:14,8 TZS:5,3 FH:8,7 SZH:55,2 CK:12,0 SO:1,6</p>
<p>Palócleves (csirke) (10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:606 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:23,4 SZH:99,2 CK:59,5 SO:1,2</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Szárnys vagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma</p> <p>EN:411 ZS:14,1 TZS:4,1 FH:19,4 SZH:54,0 CK:5,9 SO:2,7</p>	<p>Almakrémleves (7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:792 ZS:21,4 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:121,7 CK:18,5 SO:3,5</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)</p> <p>EN:582 ZS:8,4 TZS:1,4 FH:31,4 SZH:87,6 CK:11,8 SO:3,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti csirke</p> <p>EN:457 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:19,0 SZH:80,0 CK:9,8 SO:1,2</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:239 ZS:15,0 TZS:9,3 FH:5,7 SZH:19,2 CK:1,2 SO:0,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Metélőhagymás szendvicskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma</p> <p>EN:363 ZS:13,7 TZS:8,8 FH:5,2 SZH:52,7 CK:3,0 SO:1,7</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Brokkolikrém Abonett</p> <p>EN:103 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:4,5 SZH:17,6 CK:1,3 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.