

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:224 ZS:5,5 TZS:0,2 FH:7,1 SZH:34,4 CK:10,2 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:251 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:40,2 CK:7,9 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfi virslikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:425 ZS:11,9 TZS:3,4 FH:13,0 SZH:63,8 CK:8,5 SO:0,5</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:417 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:76,6 CK:13,5 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:319 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:12,2 SZH:61,1 CK:8,4 SO:0,2</p>
<p>Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórát Mandarin</p> <p>EN:648 ZS:16,0 TZS:4,0 FH:14,6 SZH:109,1 CK:45,6 SO:1,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <p>EN:388 ZS:18,4 TZS:4,7 FH:12,4 SZH:39,7 CK:0,2 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret</p> <p>EN:510 ZS:10,2 TZS:1,5 FH:20,1 SZH:87,9 CK:13,7 SO:3,9</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:397 ZS:13,3 TZS:2,3 FH:24,0 SZH:41,3 CK:8,3 SO:3,9</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)</p> <p>EN:410 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:19,5 SZH:65,4 CK:6,5 SO:1,6</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:356 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:52,7 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4</p>	<p>Csirkemell sonka margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:218 ZS:4,4 TZS:0,9 FH:9,2 SZH:34,2 CK:1,1 SO:0,5</p>	<p>Brokkolikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:150 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,9 SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.