

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:382 ZS:10,2 TZS:3,0 FH:10,0 SZH:60,4 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:222 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:35,8 CK:8,0 SO:0,4</p>	<p>Kakaós rizsital margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:412 ZS:11,1 TZS:3,2 FH:14,7 SZH:61,1 CK:8,5 SO:0,3</p>
<p>Palócleves (csirke) (1;10;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát</p> <p>EN:528 ZS:8,1 TZS:1,4 FH:11,9 SZH:100,1 CK:62,2 SO:0,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1) alma</p> <p>EN:375 ZS:13,4 TZS:1,9 FH:18,8 SZH:44,9 CK:4,1 SO:2,8</p>	<p>Almakrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:583 ZS:9,3 TZS:1,5 FH:19,2 SZH:105,5 CK:13,2 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)</p> <p>EN:432 ZS:5,5 TZS:1,1 FH:22,9 SZH:66,4 CK:6,4 SO:3,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti csirke (1)</p> <p>EN:347 ZS:3,3 TZS:0,9 FH:18,4 SZH:58,6 CK:7,0 SO:0,8</p>
<p>magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:327 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:358 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:359 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:56,1 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:164 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:32,7 CK:1,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.