

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:261 ZS:8,4 TZS:0,5 FH:7,5 SZH:36,9 CK:12,4 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:344 ZS:14,8 TZS:9,1 FH:7,0 SZH:44,6 CK:10,9 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfi virslikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:470 ZS:16,1 TZS:4,7 FH:13,6 SZH:65,2 CK:9,7 SO:0,6</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi szárnyaskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:381 ZS:7,6 TZS:4,0 FH:12,7 SZH:63,0 CK:10,2 SO:0,3</p>
<p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórat Mandarin</p> <p>EN:714 ZS:22,9 TZS:6,6 FH:23,5 SZH:101,3 CK:46,7 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:439 ZS:21,3 TZS:6,2 FH:13,4 SZH:44,0 CK:0,8 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret</p> <p>EN:630 ZS:12,8 TZS:1,7 FH:23,3 SZH:103,2 CK:23,6 SO:5,0</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Csirkepörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:545 ZS:18,2 TZS:3,2 FH:34,9 SZH:55,0 CK:14,5 SO:4,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1;7;12)</p> <p>EN:532 ZS:10,5 TZS:2,3 FH:31,3 SZH:75,0 CK:6,7 SO:2,2</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:329 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:10,0 SZH:52,6 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Csirkemell sonka margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:227 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:10,8 SZH:34,7 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.