

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkinikrém margarin vizes kifli (1)	Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:344 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:62,1 CK:9,7 SO:0,2	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:259 ZS:8,9 TZS:1,4 FH:5,2 SZH:38,3 CK:10,2 SO:0,8	EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5	EN:450 ZS:14,3 TZS:4,2 FH:15,5 SZH:62,4 CK:9,7 SO:0,3
Palócleves (csirke) (1;7;10;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Almakrémleves (1;7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti csirke (1)
EN:691 ZS:17,4 TZS:4,3 FH:23,4 SZH:108,4 CK:66,1 SO:1,1	EN:420 ZS:12,4 TZS:1,7 FH:23,2 SZH:50,2 CK:6,4 SO:4,1	EN:673 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:25,0 SZH:117,3 CK:15,7 SO:3,5	EN:524 ZS:7,8 TZS:1,3 FH:29,7 SZH:77,4 CK:11,5 SO:4,7	EN:397 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:20,2 SZH:68,3 CK:8,1 SO:0,9
Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Metélőhagymás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:288 ZS:13,1 TZS:8,0 FH:6,7 SZH:34,9 CK:1,7 SO:0,4	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:392 ZS:10,3 TZS:5,8 FH:11,7 SZH:60,9 CK:1,8 SO:0,3	EN:380 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:13,9 SZH:56,3 CK:1,2 SO:0,6	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.