

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:349 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:63,4 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:263 ZS:8,9 TZS:1,4 FH:5,2 SZH:39,3 CK:11,2 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:455 ZS:14,3 TZS:4,2 FH:15,5 SZH:63,6 CK:11,0 SO:0,3</p>
<p>Palócleves (csirke) (1;7;10;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát</p> <p>EN:771 ZS:22,6 TZS:5,7 FH:26,7 SZH:113,4 CK:69,2 SO:1,3</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:475 ZS:14,9 TZS:1,9 FH:26,0 SZH:55,1 CK:7,1 SO:4,2</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:766 ZS:18,5 TZS:2,7 FH:27,4 SZH:121,9 CK:17,9 SO:3,5</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)</p> <p>EN:582 ZS:8,6 TZS:1,5 FH:33,3 SZH:85,2 CK:12,1 SO:3,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti csirke (1)</p> <p>EN:471 ZS:4,6 TZS:1,3 FH:25,9 SZH:78,1 CK:9,3 SO:1,0</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:305 ZS:14,8 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:35,2 CK:1,9 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Metélőhagymás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:421 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:12,0 SZH:61,2 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:380 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:13,9 SZH:56,3 CK:1,2 SO:0,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.