

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:328 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:10,0 SZH:60,4 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:222 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:35,8 CK:8,0 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:412 ZS:11,1 TZS:3,2 FH:14,7 SZH:61,1 CK:8,5 SO:0,3</p>
<p>Palócleves (csirke) (1;7;10;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát</p> <p>EN:597 ZS:15,2 TZS:3,8 FH:20,1 SZH:83,5 CK:43,0 SO:1,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:379 ZS:11,1 TZS:1,4 FH:20,4 SZH:46,0 CK:5,9 SO:2,8</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:581 ZS:9,3 TZS:1,4 FH:19,5 SZH:104,6 CK:13,2 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)</p> <p>EN:446 ZS:6,1 TZS:1,0 FH:24,8 SZH:66,8 CK:8,5 SO:3,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti csirke (1)</p> <p>EN:347 ZS:3,3 TZS:0,9 FH:18,4 SZH:58,6 CK:7,0 SO:0,8</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:270 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:6,6 SZH:34,6 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Metélőhagymás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:363 ZS:7,3 TZS:3,9 FH:11,5 SZH:60,6 CK:1,5 SO:0,2</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:359 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:56,1 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.