

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:402 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:61,1 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:280 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:37,8 CK:10,0 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:450 ZS:14,3 TZS:4,2 FH:15,5 SZH:62,4 CK:9,7 SO:0,3</p>
<p>Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát</p> <p>EN:677 ZS:18,9 TZS:3,7 FH:18,9 SZH:105,0 CK:65,8 SO:0,9</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:277 ZS:9,3 TZS:2,9 FH:16,1 SZH:29,8 CK:5,8 SO:2,2</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:673 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:25,0 SZH:117,3 CK:15,7 SO:3,5</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)</p> <p>EN:574 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:31,4 SZH:78,8 CK:11,2 SO:4,4</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés D (1) *</p> <p>EN:506 ZS:8,8 TZS:3,5 FH:21,6 SZH:82,5 CK:5,7 SO:2,4</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:288 ZS:13,1 TZS:8,0 FH:6,7 SZH:34,9 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Metélőhagymás szendvicsszendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:392 ZS:10,3 TZS:5,8 FH:11,7 SZH:60,9 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:380 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:13,9 SZH:56,3 CK:1,2 SO:0,6</p>	<p>Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:248 ZS:9,8 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:32,6 CK:2,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.