

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:240 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:41,3 CK:13,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:237 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:6,0 SZH:42,2 CK:9,9 SO:</p>	<p>Gyümölcs tea Sárgarépás margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:371 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:64,6 CK:9,7 SO:0,0</p>	<p>Tej 2dl (7) Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:388 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:61,8 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:344 ZS:3,1 TZS:0,5 FH:14,4 SZH:62,2 CK:9,7 SO:0,1</p>
<p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórat Mandarin</p> <p>EN:714 ZS:22,9 TZS:6,6 FH:23,5 SZH:101,3 CK:46,7 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:439 ZS:21,3 TZS:6,2 FH:13,4 SZH:44,0 CK:0,8 SO:2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret</p> <p>EN:522 ZS:9,6 TZS:3,0 FH:17,1 SZH:90,5 CK:22,9 SO:3,2</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:535 ZS:17,8 TZS:3,1 FH:32,8 SZH:55,0 CK:14,5 SO:3,4</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1;7;12)</p> <p>EN:532 ZS:10,5 TZS:2,3 FH:31,3 SZH:75,0 CK:6,7 SO:2,2</p>
<p>magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:312 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:362 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:10,3 SZH:53,7 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:236 ZS:7,1 TZS:1,9 FH:7,1 SZH:34,7 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.