

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:202 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:38,8 CK:11,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:228 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:6,0 SZH:40,2 CK:7,9 SO:</p>	<p>Gyümölcs tea Sárgarépás margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:350 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:10,6 SZH:63,3 CK:8,4 SO:0,0</p>	<p>Rizs ital Zöldfűszeres margarin TM Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:394 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:71,2 CK:8,1 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:334 ZS:2,8 TZS:0,5 FH:13,9 SZH:60,9 CK:8,4 SO:0,1</p>
<p>Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórát Mandarin</p> <p>EN:648 ZS:16,0 TZS:4,0 FH:14,6 SZH:109,1 CK:45,6 SO:1,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <p>EN:388 ZS:18,4 TZS:4,7 FH:12,4 SZH:39,7 CK:0,2 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <p>EN:496 ZS:8,2 TZS:3,3 FH:16,8 SZH:93,2 CK:13,2 SO:3,2</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:388 ZS:13,0 TZS:2,2 FH:22,2 SZH:41,2 CK:8,3 SO:3,5</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)</p> <p>EN:410 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:19,5 SZH:65,4 CK:6,5 SO:1,6</p>
<p>magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:296 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:356 ZS:10,8 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:52,7 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:213 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:6,7 SZH:34,2 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Brokkolikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:150 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,9 SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.