

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Cukkinikrém vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1)	Tea szőlőcukorral (12) Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:205 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:32,9 CK:4,8 SO:0,8	EN:276 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:4,8 SZH:34,6 CK:4,5 SO:0,1	EN:413 ZS:14,4 TZS:4,9 FH:12,8 SZH:56,0 CK:4,5 SO:0,6	EN:417 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:76,6 CK:13,5 SO:0,2	EN:333 ZS:5,2 TZS:1,2 FH:13,9 SZH:55,4 CK:4,5 SO:0,2
Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórát szőlőcukorral	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)	Zellerleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)
EN:697 ZS:21,4 TZS:6,1 FH:18,7 SZH:104,3 CK:37,9 SO:2,1	EN:583 ZS:33,6 TZS:9,1 FH:20,1 SZH:46,0 CK:0,4 SO:4,5	EN:421 ZS:9,9 TZS:3,7 FH:17,8 SZH:64,4 CK:1,2 SO:3,7	EN:306 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:20,6 SZH:30,0 CK:3,7 SO:1,8	EN:535 ZS:9,2 TZS:1,9 FH:25,0 SZH:85,7 CK:8,4 SO:1,8
Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1)	Brokkolikrém vizes kifli (1)
EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6	EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6	EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9	EN:257 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,7	EN:156 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:30,8 CK:1,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.