

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Cukkinikrém vizes kifli (1)	Tea szőlőcukorral Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1)	Tea szőlőcukorral (12) Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:176 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:32,4 CK:4,6 SO:0,4	EN:222 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,8 SZH:34,6 CK:4,5 SO:0,0	EN:375 ZS:10,6 TZS:3,6 FH:12,2 SZH:55,8 CK:4,5 SO:0,5	EN:417 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:76,6 CK:13,5 SO:0,2	EN:324 ZS:4,7 TZS:1,1 FH:12,9 SZH:55,3 CK:4,5 SO:0,1
Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórat szőlőcukorral	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)	Zellerleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)
EN:571 ZS:17,5 TZS:5,0 FH:15,4 SZH:85,8 CK:31,3 SO:1,7	EN:388 ZS:18,4 TZS:4,7 FH:12,4 SZH:39,7 CK:0,2 SO:2,7	EN:375 ZS:6,6 TZS:2,7 FH:15,2 SZH:62,8 CK:1,2 SO:3,7	EN:231 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:15,4 SZH:23,1 CK:3,2 SO:3,1	EN:410 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:19,5 SZH:65,4 CK:6,5 SO:1,6
Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1)	Brokkolikrém vizes kifli (1)
EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4	EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5	EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4	EN:233 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,4	EN:150 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,9 SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.