

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|---|--|---|
| Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Rizs ital Petrezselymes margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin vizes kifli (1) | Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin vizes kifli (1) | Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) |
| EN:358 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:55,7 CK:4,5 SO:0,5 | EN:448 ZS:9,8 TZS:2,4 FH:10,6 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2 | EN:234 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:32,2 CK:4,6 SO:0,4 | EN:314 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,1 CK:14,0 SO:0,2 | EN:384 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:13,7 SZH:55,5 CK:4,6 SO:0,3 |
| Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara (1) Fahéj szórát szőlőcukorral | Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék (1) | Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkepörkölt Rizs köret | Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1) | Magyaros burgonyaleves (1;12) Carbonara spagetti (1) |
| EN:611 ZS:17,7 TZS:4,7 FH:14,0 SZH:98,2 CK:40,3 SO:0,9 | EN:219 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:12,4 SZH:20,7 CK:3,5 SO:1,9 | EN:515 ZS:10,4 TZS:1,6 FH:18,5 SZH:87,0 CK:0,6 SO:2,6 | EN:490 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:67,6 CK:6,1 SO:3,5 | EN:470 ZS:13,3 TZS:3,2 FH:19,5 SZH:66,3 CK:4,0 SO:2,6 |
| magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) | Bazsalikomos margarin vizes kifli (1) | Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1) |
| EN:315 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3 | EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0 | EN:318 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,1 | EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4 | EN:164 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:32,7 CK:1,6 SO:0,2 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.