

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:240 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:41,3 CK:13,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:317 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:43,2 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:462 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:13,6 SZH:66,5 CK:10,9 SO:0,6</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:417 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:76,6 CK:13,5 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:371 ZS:5,3 TZS:1,2 FH:14,9 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,2</p>
<p>Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórat Mandarin</p> <p>EN:733 ZS:18,9 TZS:4,6 FH:16,8 SZH:121,7 CK:46,9 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:647 ZS:40,5 TZS:9,9 FH:20,2 SZH:46,3 CK:0,5 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret</p> <p>EN:492 ZS:11,2 TZS:3,6 FH:17,8 SZH:85,5 CK:16,3 SO:3,4</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék (1)</p> <p>EN:306 ZS:10,4 TZS:2,1 FH:20,6 SZH:30,0 CK:3,7 SO:1,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)</p> <p>EN:535 ZS:9,2 TZS:1,9 FH:25,0 SZH:85,7 CK:8,4 SO:1,8</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) vizes kifli (1)</p> <p>EN:172 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:5,0 SZH:31,1 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:272 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,9 SZH:33,8 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Brokkolikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:156 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,2 SZH:30,8 CK:1,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.