

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:202 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:38,8 CK:11,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:251 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:40,2 CK:7,9 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs tea Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:414 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:13,0 SZH:63,8 CK:8,4 SO:0,5</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:417 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:76,6 CK:13,5 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:352 ZS:4,8 TZS:1,1 FH:13,9 SZH:60,9 CK:8,4 SO:0,1</p>
<p>Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Fahéj szórát Mandarin</p> <p>EN:647 ZS:15,4 TZS:3,7 FH:13,9 SZH:111,2 CK:48,1 SO:1,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:440 ZS:23,9 TZS:5,3 FH:12,4 SZH:40,1 CK:0,3 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret</p> <p>EN:424 ZS:7,5 TZS:2,6 FH:15,0 SZH:78,5 CK:13,2 SO:3,0</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:391 ZS:13,0 TZS:2,2 FH:22,4 SZH:41,8 CK:8,3 SO:4,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)</p> <p>EN:410 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:19,5 SZH:65,4 CK:6,5 SO:1,6</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Házi zöldséghagyma vizes kifli (1)</p> <p>EN:162 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:4,9 SZH:30,4 CK:1,6 SO:0,4</p>	<p>Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:248 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:33,6 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Brokkolikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:150 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:4,9 SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.