

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:358 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2 SZH:53,6 CK:10,6 SO:1,4</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:391 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:74,6 CK:16,9 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém margarin Abonett</p> <p>EN:206 ZS:9,1 TZS:1,5 FH:4,5 SZH:25,1 CK:9,6 SO:1,0</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:403 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,0 SZH:76,7 CK:17,5 SO:1,5</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:392 ZS:14,8 TZS:5,3 FH:8,7 SZH:53,9 CK:10,7 SO:1,6</p>
<p>Palócleves (csirke) (10;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát</p> <p>EN:600 ZS:9,8 TZS:1,7 FH:13,9 SZH:112,2 CK:68,3 SO:1,0</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Szárnyas vagdalt Zöldbabfőzelék alma</p> <p>EN:392 ZS:9,7 TZS:1,7 FH:18,6 SZH:60,1 CK:6,6 SO:2,4</p>	<p>Almákrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:670 ZS:11,3 TZS:1,9 FH:24,3 SZH:117,7 CK:15,7 SO:3,5</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás</p> <p>EN:492 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:24,6 SZH:77,4 CK:7,3 SO:4,6</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti csirke</p> <p>EN:390 ZS:3,9 TZS:0,8 FH:14,6 SZH:71,2 CK:8,7 SO:1,0</p>
<p>magyaros margarinkrém Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:260 ZS:18,9 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,6</p>	<p>Bazsalikomos margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:185 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:1,7 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,1</p>	<p>Kapros margarin Gluténmentes kenyér Lilahagyma</p> <p>EN:354 ZS:13,7 TZS:5,0 FH:4,2 SZH:51,5 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Brokkolikrém Abonett</p> <p>EN:103 ZS:1,1 TZS:0,2 FH:4,5 SZH:17,6 CK:1,3 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.