

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:299 ZS:8,1 TZS:3,1 FH:4,8 SZH:49,8 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Rizs ital Tavaszi felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:409 ZS:11,3 TZS:3,9 FH:5,6 SZH:69,7 CK:11,6 SO:1,8</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett</p> <p>EN:140 ZS:7,0 TZS:2,1 FH:4,2 SZH:14,3 CK:5,2 SO:0,5</p>	<p>Kakaós rizsital Sertés párizsi Gluténmentes kenyér margarin</p> <p>EN:375 ZS:10,0 TZS:3,5 FH:5,1 SZH:64,5 CK:11,6 SO:1,7</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:314 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:6,6 SZH:51,3 CK:8,2 SO:1,4</p>
<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:</p>	<p>Banán turmix</p> <p>EN:133 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:1,1 SZH:28,2 CK:6,3 SO:0,1</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>
<p>Sertés raguleves (9;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórat</p> <p>EN:355 ZS:3,9 TZS:0,8 FH:6,6 SZH:72,1 CK:46,3 SO:0,9</p>	<p>Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma</p> <p>EN:244 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:10,8 SZH:38,3 CK:2,9 SO:1,4</p>	<p>Csirkepörkölt Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:212 ZS:9,5 TZS:1,3 FH:8,4 SZH:21,0 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Natúr sertésszelet Parajfőzelék</p> <p>EN:196 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:11,9 SZH:18,2 CK:4,1 SO:0,8</p>	<p>Majorannás sertésragu Sárgarépa főzelék</p> <p>EN:146 ZS:5,3 TZS:1,2 FH:10,4 SZH:13,7 CK:1,1 SO:1,5</p>
<p>Zala felvágott Abonett Kígyóuborka margarin Rizs ital</p> <p>EN:261 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:37,0 CK:9,8 SO:0,6</p>	<p>Fokhagymás felvágott Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) margarin Erdei gyümölcs tea</p> <p>EN:183 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:3,4 SZH:24,8 CK:9,2 SO:0,4</p>	<p>Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Lilahagyma Rizs ital</p> <p>EN:438 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:7,6 SZH:77,5 CK:11,5 SO:1,5</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika Meggyes tea</p> <p>EN:186 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:4,0 SZH:26,2 CK:6,5 SO:0,3</p>	<p>Tavaszi felvágott Abonett margarin Rizs ital</p> <p>EN:255 ZS:10,2 TZS:2,8 FH:4,8 SZH:35,5 CK:9,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.