

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:56,3 CK:14,3 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:3,4 SZH:21,2 CK:10,2 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:404 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:6,8 SZH:58,0 CK:11,9 SO:1,9</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:359 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:68,1 CK:14,5 SO:1,4</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:313 ZS:5,7 TZS:2,3 FH:8,1 SZH:55,0 CK:11,9 SO:1,4</p>
<p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs Kakaó szórát Mandarin</p> <hr/> <p>EN:767 ZS:23,0 TZS:7,4 FH:17,3 SZH:120,0 CK:46,6 SO:1,9</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (12)</p> <hr/> <p>EN:587 ZS:40,3 TZS:9,8 FH:17,6 SZH:36,6 CK:0,6 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:578 ZS:11,8 TZS:4,2 FH:19,5 SZH:96,1 CK:16,3 SO:3,7</p>	<p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék</p> <hr/> <p>EN:510 ZS:17,3 TZS:2,9 FH:27,9 SZH:55,3 CK:12,2 SO:3,1</p>	<p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <hr/> <p>EN:495 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:16,3 SZH:88,7 CK:2,1 SO:2,1</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:18,5 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:170 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:11,8 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:92 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:18,3 CK:1,2 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.