

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|--|--|--|---|--|
| Erdei gyümölcs tea (12)<br>Cukkinikrém<br>Gluténmentes kenyér<br><br>EN:259 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4<br>SZH:51,3 CK:9,6 SO:1,7          | Málna tea<br>Zöldhagymás margarin<br>Abonett<br>Jégcsapretek<br><br>EN:152 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:3,4<br>SZH:18,7 CK:7,7 SO:0,2 | Gyümölcs tea (12)<br>Virslikrém<br>Gluténmentes kenyér<br>Paprika<br><br>EN:342 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2<br>SZH:51,9 CK:5,9 SO:1,7 | Rizs ital<br>lekvár *<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br><br>EN:359 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:3,6<br>SZH:68,1 CK:14,5 SO:1,4 | Málna tea<br>Házi sertés húskrém<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka<br><br>EN:294 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,1<br>SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,4 |
| Csirkeragu leves (7;9;12)<br>Tejberizs<br>Kakaó szórát<br>Mandarin<br><br>EN:673 ZS:19,1 TZS:6,1 FH:14,9<br>SZH:107,8 CK:45,4 SO:1,6 | Köménymag leves<br>Főtt virsli<br>Burgonyafőzelék (12)<br><br>EN:398 ZS:23,8 TZS:5,3 FH:10,4<br>SZH:34,0 CK:0,4 SO:2,7     | Vegyes gyümölcsleves<br>Egyben sertésvagdalt<br>Rizs köret<br><br>EN:496 ZS:8,2 TZS:3,3 FH:16,8<br>SZH:93,2 CK:13,2 SO:3,2       | Csontleves (9)<br>Sertés pörkölt<br>Zöldborsófőzelék<br><br>EN:390 ZS:13,0 TZS:2,2 FH:21,3<br>SZH:42,8 CK:9,4 SO:2,4    | Magyaros reszeltészta leves<br>(9;12)<br>Parajos-csirkés tészta<br><br>EN:376 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,9<br>SZH:66,9 CK:1,6 SO:1,6       |
| Baromfi párizsi<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br><br>EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8<br>SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4          | Mátrai csemege szalámi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br><br>EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7<br>SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7   | Házi zöldségkrém (10)<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br><br>EN:98 ZS:1,4 TZS:0,4 FH:2,1<br>SZH:17,9 CK:1,0 SO:0,4             | Zala felvágott<br>margarin<br>Abonett<br>Jégcsapretek<br><br>EN:146 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:6,0<br>SZH:11,6 CK:0,3 SO:0,6     | Brokkolikrém<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br><br>EN:86 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,1<br>SZH:17,4 CK:0,9 SO:0,2                          |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.