

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Rizs ital Petrezselymes margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Zala felvágott margarin Abonett	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral (12) Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér
EN:299 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:47,2 CK:5,5 SO:1,7	EN:390 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:3,8 SZH:69,2 CK:11,5 SO:1,5	EN:146 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:13,0 CK:3,9 SO:0,6	EN:380 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,1 CK:15,1 SO:1,5	EN:326 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:47,0 CK:5,5 SO:1,5
Palócleves (sertés) (10;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórat szőlőcukorral	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék	Zellerkrémleves (9;12) Csirkepörkölt Rizs köret	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Magyaros burgonyaleves (12) Carbonara spagetti
EN:530 ZS:14,8 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:87,0 CK:49,4 SO:0,9	EN:312 ZS:8,6 TZS:3,5 FH:15,1 SZH:45,2 CK:5,3 SO:2,1	EN:528 ZS:10,6 TZS:1,6 FH:18,7 SZH:89,8 CK:1,1 SO:2,6	EN:479 ZS:10,0 TZS:2,5 FH:21,4 SZH:69,6 CK:5,9 SO:3,5	EN:470 ZS:13,6 TZS:3,0 FH:14,0 SZH:70,7 CK:4,5 SO:2,8
magyaros margarinkrém Abonett	Bazsalikomos margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Kapros margarin Gluténmentes kenyér	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Brokkolikrém Abonett
EN:214 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,4	EN:131 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,7 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:260 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:43,2 CK:1,9 SO:1,3	EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4	EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.