

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8 SZH:56,3 CK:14,3 SO:2,1</p> | <p>Citromos tea Zöldhagymás margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:3,4 SZH:20,2 CK:9,2 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcs tea Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:399 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:6,8 SZH:56,8 CK:10,6 SO:1,9</p> | <p>Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:359 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:68,1 CK:14,5 SO:1,4</p> | <p>Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:5,5 TZS:2,2 FH:7,6 SZH:53,7 CK:10,7 SO:1,4</p> |
| <p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs Kakaó szórát Mandarin</p> <hr/> <p>EN:758 ZS:22,4 TZS:7,0 FH:17,1 SZH:119,4 CK:46,5 SO:1,9</p> | <p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (12)</p> <hr/> <p>EN:417 ZS:25,4 TZS:5,5 FH:10,5 SZH:35,0 CK:0,4 SO:2,9</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:548 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:19,2 SZH:99,3 CK:15,3 SO:3,5</p> | <p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:15,1 TZS:2,6 FH:24,7 SZH:49,5 CK:11,0 SO:2,8</p> | <p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <hr/> <p>EN:443 ZS:7,2 TZS:1,2 FH:15,7 SZH:78,1 CK:1,8 SO:1,8</p> |
| <p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6</p> | <p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p> | <p>Házi zöldségkrém (10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:18,5 CK:1,2 SO:0,9</p> | <p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:170 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:11,8 CK:0,3 SO:0,8</p> | <p>Brokkolikrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:92 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:18,3 CK:1,2 SO:0,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.