

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér | Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér | Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett | Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér | Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka |
| EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7 | EN:391 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:74,6 CK:16,9 SO:1,4 | EN:160 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:16,4 CK:7,3 SO:0,6 | EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5 | EN:354 ZS:11,6 TZS:4,3 FH:7,9 SZH:52,6 CK:9,4 SO:1,5 |
| Palócleves (sertés) (10;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát | Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék alma | Almákrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10) | Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás | Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés |
| EN:585 ZS:14,8 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:100,4 CK:62,8 SO:0,9 | EN:347 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:15,5 SZH:52,2 CK:5,3 SO:2,1 | EN:579 ZS:9,2 TZS:1,4 FH:18,9 SZH:104,9 CK:13,3 SO:2,8 | EN:479 ZS:10,0 TZS:2,5 FH:21,4 SZH:69,6 CK:5,9 SO:3,5 | EN:389 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:12,9 SZH:63,3 CK:5,6 SO:1,9 |
| magyaros margarinkrém Abonett Kígyóuborka | Bazsalikomos margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) | Kapros margarin Gluténmentes kenyér Lilahagyma | Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika | Brokkolikrém Abonett |
| EN:226 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,4 | EN:131 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,7 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0 | EN:300 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2 SZH:51,5 CK:1,9 SO:1,3 | EN:170 ZS:7,5 TZS:2,1 FH:4,6 SZH:20,1 CK:0,3 SO:0,4 | EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.