

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

## Budapest ÓVODA (Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyes-, zellermentes)

8. hét 2024.02.19. - 2024.02.25.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:315 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:51,1 CK:9,4 SO:1,7</p>	<p>Rizs ital lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:391 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:74,6 CK:16,9 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott margarin Abonett</p> <p>EN:160 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:16,4 CK:7,3 SO:0,6</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:354 ZS:11,6 TZS:4,3 FH:7,9 SZH:52,6 CK:9,4 SO:1,5</p>
<p>Sertés raguleves (9;12) "Tejben dara" rizsitalból Fahéj szórát</p> <p>EN:447 ZS:4,8 TZS:1,1 FH:8,7 SZH:92,2 CK:61,3 SO:1,0</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (12) alma</p> <p>EN:379 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:13,8 SZH:51,4 CK:1,4 SO:1,8</p>	<p>Almákrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:579 ZS:9,2 TZS:1,4 FH:18,9 SZH:104,9 CK:13,3 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás</p> <p>EN:479 ZS:10,0 TZS:2,5 FH:21,4 SZH:69,6 CK:5,9 SO:3,5</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés</p> <p>EN:389 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:12,9 SZH:63,3 CK:5,6 SO:1,9</p>
<p>magyaros margarinkrém Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:3,2 SZH:10,7 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Bazsalikomos margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:131 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,7 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0</p>	<p>Kapros margarin Gluténmentes kenyér Lilahagyma</p> <p>EN:300 ZS:7,7 TZS:3,1 FH:4,2 SZH:51,5 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:170 ZS:7,5 TZS:2,1 FH:4,6 SZH:20,1 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Brokkolikrém Abonett</p> <p>EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.