

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Prágai pulyka sonka Gluténmentes kenyér margarin</p> <p>EN:287 ZS:5,3 TZS:2,1 FH:5,2 SZH:52,7 CK:11,0 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Sonkás házi zöldségkrém Abonett Jégcsapretek</p> <p>EN:102 ZS:1,1 TZS:0,3 FH:4,4 SZH:17,5 CK:5,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Virslikrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:313 ZS:7,4 TZS:3,3 FH:5,6 SZH:54,0 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Rizs ital Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:370 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,4 SZH:63,0 CK:9,1 SO:1,7</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:284 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:6,6 SZH:51,2 CK:8,2 SO:1,4</p>
<p>Sütőtök sütve</p> <p>EN:40 ZS:0,3 TZS: FH:0,8 SZH:8,2 CK:4,5 SO:0,2</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:</p>
<p>Csirkeragu leves (12) Tejberizs Kakaó szórat Mandarin</p> <p>EN:561 ZS:13,3 TZS:3,1 FH:12,4 SZH:96,5 CK:34,2 SO:1,1</p>	<p>Főtt virsli Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:294 ZS:18,6 TZS:4,7 FH:9,4 SZH:20,7 CK:0,3 SO:1,7</p>	<p>Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <p>EN:745 ZS:54,0 TZS:7,8 FH:11,8 SZH:53,0 CK:0,1 SO:2,7</p>	<p>Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:287 ZS:10,6 TZS:1,8 FH:16,1 SZH:28,6 CK:5,9 SO:1,6</p>	<p>Csirkeragu Csőben sült tök (3)</p> <p>EN:193 ZS:6,7 TZS:1,0 FH:9,5 SZH:23,0 CK:1,0 SO:1,4</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital</p> <p>EN:235 ZS:8,4 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:35,4 CK:7,5 SO:0,4</p>	<p>Házi szárnyaskrém margarin Gluténmentes kenyér Rizs ital</p> <p>EN:345 ZS:7,4 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:62,9 CK:9,1 SO:1,5</p>	<p>Tavaszi felvágott Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) margarin Rizs ital</p> <p>EN:246 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:35,7 CK:7,5 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek Erdei gyümölcs tea</p> <p>EN:171 ZS:7,1 TZS:2,1 FH:5,4 SZH:20,5 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Szardíniakrém (4) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital</p> <p>EN:203 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:2,7 SZH:35,2 CK:7,4 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.